

...All'inizio è solo una microscopica cellula, alla fine saranno milioni e milioni di cellule organizzate che pesano oltre un miliardo di volte quella iniziale. In mezzo ci sono giorni e giorni di lavoro scandito da tappe precise. Prima... l'embrione, dopo sessanta giorni si arriva a un esserino dalla testa arrotondata con il tronco e gli arti ben formati. Poi, il periodo fetale...Un cammino avventuroso che dura 266 giorni.....da un puntino di pochi millimetri, in cui esiste già un'"intelligenza" intrinseca, che permette un graduale sviluppo ordinato e finalizzato alla formazione di organi e apparati, così diversi l'uno dall'altro, eppure armonizzati in unità. Questa "intelligenza" intrinseca, paragonata al programma di un computer è il cosiddetto DNA, ovverosia un "lungo e sottilissimo filamento che trasmette tutte le informazioni che servono a costruire quell'unico, particolare, nuovo essere umano" ... (rivista scientifica Newton [n.3, 2004])



Il corso **"Educare Prima"** è nato per aiutare la coppia in attesa di un figlio a raggiungere una maggior consapevolezza delle proprie capacità generative, per recuperare e rivalutare il ruolo del padre, per accrescere le competenze dei genitori, sviluppare le capacità cognitive e relazionali del bambino e prevenire futuri disturbi della comunicazione, della relazione, del linguaggio, dell'apprendimento e della personalità.

Struttura del corso

Il percorso è rivolto a gruppi di massimo 10 coppie di genitori. L'inizio dei corsi è previsto a partire dalla 8^a-10^a settimana di gestazione. Sono previsti 6 incontri con cadenza quindicinale con la durata di 2 ore ciascuno.

L'intero percorso è caratterizzato da tre momenti i cui contenuti sono strettamente legati ai vissuti dei futuri genitori nei tre trimestri di gravidanza,

agli aspetti fisiologici della gestazione e all'evolversi delle competenze e dello sviluppo del nascituro.

**“La prima opera di prevenzione per l'essere umano avviene nell'utero materno”
(Aivanhov)**

Il momento della gravidanza è un'occasione unica di crescita personale, per le coppie in attesa, ed è in questo periodo che vengono gettate le basi di quella che sarà la vita futura di un bambino. Il nascituro è una creatura che sente, sperimenta, ricorda e reagisce all'ambiente rimanendone profondamente influenzato. Pertanto, quello che accade durante la gravidanza, plasma e forgia la sua personalità. I sentimenti e le emozioni della madre e del padre nei confronti del nascituro rappresentano un contributo significativo allo sviluppo emotivo del “bambino sano” che per svilupparsi ha bisogno di tranquillità, sicurezza, di relazioni profonde, stimoli adeguati e positivi e di un'intensa comunicazione.

Gli esami e le cure mediche durante la gestazione, sono importanti, ma non sostituiscono in alcun modo il ruolo fondamentale del genitore nel donare la vita, l'amore e l'attenzione al proprio bambino.

I genitori, seguendo un percorso di Educazione Prenatale, possono fornire al figlio stimoli adeguati al proprio accrescimento psicofisico. L'Educazione Prenatale facilita i genitori nella conoscenza del progetto di vita del figlio e li aiuta a creare le condizioni per poterlo agevolare e realizzare. La pratica dell'Educazione Prenatale porta grande beneficio al bambino perché migliora la sua condizione di benessere, previene disagi e difficoltà e favorisce lo sviluppo di un sano temperamento. Il beneficio tratto dai genitori è quello di rafforzare il proprio potenziale materno e paterno nell'accettazione relazionale e culturale del figlio prima e dopo la nascita e di trovare sempre nuove strategie educative.

Durante il percorso “Educare Prima”, i genitori verranno a conoscenza di tutte le informazioni relative allo sviluppo psicofisico del bambino: la percezione, la memoria, la motricità fine e grossomotora, il linguaggio, l'apprendimento, la socializzazione e l'adattamento nelle diverse situazioni della vita. In ogni momento del percorso, i genitori saranno aiutati a prendere contatto con i propri vissuti.

Il programma del Corso sviluppa i seguenti argomenti

L'accoglienza - La vita prenatale come vita di relazione - Essere insieme per separarsi

Conduttori del corso:

Dott.ssa Barbara de Rota Ostetrica

Dott.ssa Donatella Santorini Psicologa

Sede del corso presso il **Centro di Aiuto alla Vita** in Salita di Gretta 4/A – Trieste